

Delavnice ZAVZETI ASI

PROMOCIJA ZDRAVJA PRI DELU – POT DO ZDRAVJA (starejših) ZAPOSLENIH

torek, 17.10. 2017 ob 8.30 do 13.30 v Mengšu

(Harmonija Mengeš, Linhartova cesta 33, Mengeš)

Predavateljice: dr. Metoda Dodič Fikfak, dr. Eva Stergar, Tanja Urdih Lazar

Delavnice so namenjene vodstvenemu kadru, managerjem, direktorjem enot, kadrovskim managerjem, kadrovikom in ostalim zainteresiranim.

Vsebinski poudarki delavnice bodo:

- *promocija zdravja pri delu kot strategija za krepitev in ohranjanje zdravja starajoče se delovne populacije in načrtovanja ukrepov;*
- *značilnosti starejših zaposlenih, medgeneracijsko sodelovanje in vseživljenjsko izobraževanje;*
- *primeri dobrih praks;*
- *izkustveno delo.*

Vsebina delavnice:

Zdravje je osnovni vir za kakovostno delo in življenje. Starostna struktura delovne sile se spreminja, povprečna starost zaposlenih se zvišuje, zato je treba s programi promocije zdravja pri delu oblikovati razmere (v najširšem pomenu besede), ki varujejo, ohranjajo in krepijo zdravje zaposlenih. Učinkoviti programi promocije zdravja pri delu so »ukrojeni« glede na značilnosti, potrebe in interese zaposlenih.

Na delavnici bomo s kratkimi predavanji in izkustvenim delom udeležencev osvetlili, kako lahko poskrbimo za zdravje (starejših) zaposlenih, in sicer bomo opredelili zdravje in promocijo zdravja pri delu; predstavili podatke o zdravju zaposlenih v Sloveniji ter načela načrtovanja in izvajanja programov promocije zdravja pri delu.

Potek delavnice:

8.00 - 8.30 Registracija udeležencev

8.30 – 9.00 Opredelitev zdravja in dejavnikov, ki vplivajo na zdravje

Kaj nam pomeni zdravje, kako ga opredelimo, na katere dejavnike lahko vplivamo, da bi krepili in ohranjali zdravje (pri delu)?



9.00 – 10.00 Kakšno je zdravje (starejših) delavcev v Sloveniji?

Podatki o bolniški odsotnosti po glavnih vzrokih in starostnih skupinah, značilnosti starajoče se delovne sile

10.00 – 10.15 Odmor

10.15 – 11.45 Promocija zdravja pri delu kot strategija za krepitev in ohranjanje zdravja starajoče se delovne populacije

Opredelitev in načela promocije zdravja, načrtovanje in izvajanje programov promocije zdravja pri delu

11.45 – 12.00 Odmor

12.00 – 13.30 Načrtovanje ukrepov promocije zdravja za starejše delavce

Primeri ukrepov in prilagoditev delovnega mesta, ki upoštevajo značilnosti starejših delavcev

Poudarek bo na značilnostih starejših zaposlenih, medgeneracijskem sodelovanju in vseživljenjskem izobraževanju. Predstavili bomo [primere dobre prakse](#).

[Delavnica je za vas brezplačna!](#)

Prijava:

je možna na e-naslovu: asi@sklad-kadri.si najkasneje do ponedeljka, 16. 10. 2017 do 10. ure.

V kolikor se delavnice, na katero ste se prijavili, ne boste udeležili, vas prosimo, da to sporočite najkasneje do ponedeljka, 16. 10. 2017 do 10. ure in omogočite udeležbo na delavnici drugim interesentom, saj je število mest omejeno.

Predavateljice:

[Izr. prof. dr. Metoda Dodič Fikfak, dr. med., spec. MDPŠ](#), je predstojnica Kliničnega inštituta za medicino dela, prometa in športa Univerzitetnega kliničnega centra Ljubljana vse od leta 2000. Po diplomu na ljubljanski Medicinski fakulteti in opravljenem magisteriju je doktorirala iz epidemiologije delovnega okolja na University of Massachusetts, Lowell v Združenih državah. Vodila je Zdravstveni dom v Postojni in Inštitut za socialno medicino v Ljubljani. Ima več kot 25 let izkušenj z delom na področju medicine dela, javnega zdravja, menedžmenta v zdravstvu ter aplikativne znanosti. V letih 1999-2000 je vodila projekta Phare – Razvoj slovenskega sistema zdravja in varnosti pri delu in Nacionalne smernice za azbest. Ima več kot 60 drugih predavanj letno. Zadnje leta s konkretnimi podatki opozarja na zdravstvene posledice prestrukturiranja gospodarstva na zdravje ljudi.

Psihologinja [dr. Eva Stergar](#), zdravstvena svetnica in višja predavateljica, že več kot dve desetletji dela na področju promocije zdravja, v Sloveniji pa je zagotovo med tistimi, ki je največ prispevala k razvoju promocije zdravja in promocije zdravja pri delu. Sodelovala je pri številnih projektih na tem področju (Zdrave šole, Spodbujajmo nekajenje, Preprečevanje poškodb pri otrocih in mladostnikih), idejno, strokovno in organizacijsko je vodila program Čili za delo. Izvedla je vrsto raziskav o razširjenosti uporabe psihoaktivnih snovi med slovenskimi mladostniki in v splošni populaciji, pa tudi o z zdravjem povezanih vedenjih.



[Tanja Urdih Lazar](#) že 20 let deluje na področju javnega zdravja, od zaposlitve na Kliničnem inštitutu za medicino dela, prometa in športa Univerzitetnega kliničnega centra Ljubljana v letu 2004 pa se ukvarja z razvojem področja promocije zdravja pri delu. Sodelovala je pri načrtovanju in izvajanju raziskav o odnosu slovenskega menedžmenta do zdravja in promocije zdravja, trpinčenju na delovnem mestu, vplivu prestrukturiranja podjetij na zdravje zaposlenih, razširjenosti alkohola in preostalih drog med šolsko mladino itd. Je soavtorica priročnikov za promocijo zdravja pri delu Zdravi delavci v zdravih organizacijah in Učbenika za promocijo zdravja pri delu Čili za delo ter vodja nacionalne kontaktne točke za sodelovanje z Evropsko mrežo za promocijo zdravja pri delu.

Delavnica bo izvedena v okviru programa [Celovita podpora podjetjem za aktivno staranje delovne sile \(ASI\)](#) in jo sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti ter Evropska unija iz [Evropskega socialnega sklada](#).