



Cene Štupar
Center za izobraževanje Ljubljana



Ustanoviteljica
Mestna občina
Ljubljana

Napovednik brezplačnih delavnic

TEDEN VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA

15. 5. 2015 — 30. 6. 2015



TEDEN VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA



Spoštovani!

Po večletnem delovanju v vlogi izvajalca letos Cene Štupar - CILJ prvič nastopa v vlogi območnega koordinatorja v okviru Tedna vseživljenjskega učenja 2015. Pridružil se nam je več kot 35 podizvajalcev in številni posamezniki, s katerimi smo zasnovali in skupaj uskladili več kot 130 različnih brezplačnih prireditev, ki so namenjene vsem prebivalcem, ki se želite kaj novega naučiti, se informirati ali drugače sodelovati v vseživljenjskem učenju. Dogodki se bodo odvijali na različnih lokacijah in so informativno-svetovalne, promocijske, kulturne in družabne narave.

Pred vami je napovednik brezplačnih delavnic, ki se bodo odvijale od 15. maja do 30. junija 2015. Zapis delavnic je urejen kronološko po dneh in urah, z zapisom imena delavnice, izvajalcem in lokacijo izvajanja delavnice.

Prijave na delavnice so **OBVEZNE**, sprejemamo jih do zapolnitve prostih mest.

Vsi dogodki so za udeležence brezplačni, zato vladno vabljeni na delavnice!

Več informacij in prijave na: ana.strnisa@cene-stupar.si ali 030 640 261

mag. Bojan Hajdinjak

Direktor



PETEK, 15.5.

10.00 Servietna tehnika – **Aleksandra Vrbančič** / DPlac (za vse) – *na delavnici bomo cvetličnim lončkom naredili novo podobo, okrasili jih bomo s servietno tehniko. Lončki bodo razstavljeni v DPlacu.*

11.00 Gledališka predstava: **od kod si kruhek? OŠ Mirana Jarca** / Cene Štupar –CILJ (za otroke) *Otroci bodo v gledališki prestavi, ki jo igrajo otroci skozi zabavno zgodnico spoznali kako se naredi kruh in kako se pridobi surovine za njegovo izdelavo*

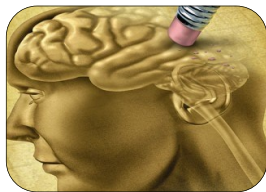
11.30 Gledališka predstava: **Mojca Pokrajculja OŠ Mirana Jarca** / CENE ŠTUPAR –CILJ (za otroke) *Otroci bodo zaigrali eno najpriljubljenejših otroških zgodb Mojca Pokrajculja*

14.00 Dobrodelna akcija in koncert **Javni zavod Mladi zmaji** / ČMC Črnuče (za vse) *Mladi zmaji v sodelovanju z Vrtcem Črnuče pripravljajo dobrodelno akcijo. Pospravi igrače, igre, knjige in druge pripomočke za otroke ter jih prinesi v ČMC Črnuče! Za vse otroke, mlade, starše, stare starše in tiste, ki želite prispevati za družine v stiski. Nastopili bodo tudi otroci iz Vrtca Črnuče*

16.00 Čustvena kompetenca in čustvena zrelost **Fenja Borštnar** / Cene Štupar –CILJ (za odrasle) *Čustvena kompetenca ali čustvena zrelost je sposobnost, da se znamo v vsakem trenutku soočiti s svojimi čustvi, jih začutiti in sprostiti. Ko to sposobnost osvojimo, se pod težo svojih čustev več ne zlomimo, niti jih ne potlačimo. Zaznamo začutiti njihovo energijo in jo popolnoma sprostiti.*

SOBOTA, 16.5.

16.00 Šiška Freestyle **Javni zavod Mladi zmaji** / Kino Šiška (za vse) *zaključni plesno-glasbeni dogodek Šiška Freestyle*



PONEDELJEK, 18.5.

9.00 O demenci za otroke *Spominčica* / Cene Štupar – CILJ (za otroke) *Društvo Spominčica bo otroke seznanilo z demenco, potekom bolezni*

10.00 Likovno ustvarjanje *DSO Vič Rudnik* / DSO Vič Rudnik enota Kolezija (za upokojeince)

11.00 Slovanska mitologija *Veles, Agrarno-umetniško društvo* / Cene Štupar – CILJ (za otroke, mladostnike) *Se želite vrniti v čas naših prednikov? Irena Urankar vas bo popeljala v čas mitoloških bitij, vam razložila obrede prednikov, simbole, staroslovansko ciklično leto,...*

15.00 Obvladovanje konfliktov in mediacija *Center za mediacijo Novo mesto* / Cene Štupar –CILJ (za odrasle)

15.00 Ustvarjalnica z glino *Gimnazija Moste* / Gimnazija Moste (za vse)

15.35 Otroške rajalne igre *OŠ Franca Romana Staneta* / OŠ Franca Romana Staneta (za otroke 6-8 let)

16.00 Kako naj shajam s svojim pubertetnikom *Cene Štupar - CILJ* / Cene Štupar – CILJ (za odrasle) *delavnica je namenjena staršem, ki bi želeli izvedeti, kako lažje ustvarijo dober odnos s svojim adolescentom. Udeležijo se je lahko tudi drugi, ki pričakujejo, da bodo v prihodnosti v interakciji z mladostniki.*



TOREK, 19.5.

9.00 Prvi vtis Papilot / Papilot (za odrasle) *Delavnica je namenjena vsem, ki želijo "popraviti" prvi vtis in/ali želijo okrepiti oz. nadgraditi svoje komunikacijske veščine*

9.30 Kamen dostopnosti Etnografski muzej / Cene Štupar – CILJ (za otroke) *Kamen Dostopnosti na obisku, spoznajmo tudi svet slepih in slabovidnih. V delavnici otroci skozi glasbeno pravljico Hvaležni medved spoznavajo kulturno dediščino in nekaj muzejskih predmetov, sestavijo taktilno sestavljanjo starinske zibelke, ki je prilagojena za slepe in slabovidne ter spoznajo tudi brajlico in nekaj tehničnih pripomočkov.*

10.00 Pokaži kaj znaš Cene Štupar - CILJ / Cene Štupar - CILJ (za odrasle) *Udeleženci jezikovnih tečajev se bodo predstavili in si izmenjali znanje. Predstavili se bodo udeleženci nemškega, španskega, italijanskega, ruskega in francoskega tečaja.*

10.00 Predstavitve slovenskega znakovnega jezika Mestno društvo gluhih Ljubljana / Cene Štupar –CILJ (za vse) *predavateljica bo skupaj s tolmačko predstavila osnovne geste slovenskega znakovnega jezika*

10.00 Predstavitve študijskega krožka Fotografija na poti Cene Štupar - CILJ / Cene Štupar – CILJ (za odrasle) *starejši so v študijskem krožku osvajali fotografske veščine, ki jih bodo predstavili, svoje izdelke pa bodo tudi razstavili na Linhartovi 13*

13.00 Z glasbo skozi čas Izobraževalne in svetovalne storitve, Marta Žagar Kopitar s.p. / Cene Štupar –CILJ (za odrasle) *Glasba je vedno bila ogledalo družbe in časa v katerem je nastajala. Na glasbeno popotovanje vas bo z besedo, sliko in izbranimi glasbenimi primeri popeljala Marta Žagar Kopitar iz zasebne glasbene šole Etuda. Program je namenjen odraslim, ki želite spoznati razvojno pot glasbene umetnosti.*

14.30 Učinkovito komuniciranje Jelica Bregar / Cene Štupar –CILJ (za odrasle)

15.35 Aranžiranje daril OŠ Franca Romana Staneta / OŠ Franca Romana Staneta (za otroke 8-10 let)

16.00 Prikaz izvajanje storitve oskrbe na domu – tehnike premikanja Zavod za oskrbo na domu / Zavod za oskrbo na domu (za odrasle)

16.30 Spontana gibanja Društvo za Vadbo Dotika / Cene Štupar – CILJ (za odrasle) *Spontana Gibanja kot disciplina so rezultat petnajstletnega raziskovanja različnih gibalnih pristopov ter somatskih terapevtskih tehnik. Ponujajo odgovor na vprašanje: Kako se bolje utelesiti? Kako zmanjšati hitrost življenja? Kako se globoko sprostiti, umiriti in ujeti ritem? Kako upočasniti lastne misli, gibe, živčni sistem, bitje srca, vnos hrane, dihanje, dotik sočloveka ... in poglobiti prisotnost v trenutku Zdaj? Na delavnico s seboj prinesite ležalko.*

18.00 Samski: pot do kakovostnega partnerstva ZDRAVI ODNOSI, Tinkara Filač s.p. / Cene Štupar – CILJ (za samske)

SREDA, 20.5.

9.00 Naš svet Cene Štupar - CILJ / Cene Štupar – CILJ (za otroke) *udeleženci slovenščine za tujce se bodo otrokom predstavili, predstavili bodo državo iz katere prihajajo, skupaj z glavnimi znamenitostmi in značilnostmi države*

9.00 3D tisk Itehlab d.o.o. / Cene Štupar – CILJ (za odrasle) *podjetje Itehlab bo prestavilo 3D tiskalnik, njegovo delovanje in materiale s katerimi je možno tiskati. Tekom predavanja bodo stiskali tudi označevalec strani.*

9.00 Učenje učenja Andreja Korošak Bizjak / Cene Štupar – CILJ (za odrasle) *Najnovejše raziskave tako imenovane »revolucije učenja« so pokazale, da mora biti učenje polno zabave, dobrih občutkov in predvsem zelo razgibano. Montessori pedagoginja in raziskovalka inovativnih metod učenja vam bo pokazala kako se uči z uporabo vseh čutov, plesom, igro, učenje z ustvarjanjem, s sprostitvenimi tehnikami, smešnimi asociacijami, metodo ustvarjalnega giba, spominskimi ključi ter za lažje razumevanje in poglobljene predstave z uporabo montessori materialov.*

9.30 Dan dedkov in babic Vrtec Kolezija / Vrtec Kolezija (za starejše)

9.30 Delavnica z glino DSO Vič Rudnik / DSO Vič Rudnik enota Bokalce (za vse)

11.00 Možganski fitness Jasmina Lamberger / Cene Štupar – CILJ (za odrasle) *Vas zanima, kako izuriti spomin? Kako si zapomniti čim večjo količino podatkov? Jasmina Lamberger, trenerka spomina iz Centra za urjenje spomina, vas bo naučila tehnik za boljše pomnjenje in razgibala vaše možgane.*

11.00 Prvi znaki demence in komunikacija Spominčica / Cene Štupar – CILJ (za odrasle)

16.00 Kako si z ustvarjalnostjo pomagam lažje obvladovati stresne situacije Cene Štupar – CILJ / Cene Štupar – CILJ (za odrasle) *V delavnici se boste seznanili kako z umetnostjo razvijamo kreativnost in se sproščamo: kako nas umetnost pomirja in sprošča, povečuje kognitivne sposobnosti, pomaga pri razvijanju ustvarjalne osebnosti, motivira nas za spremembe, razvija komunikacijske spretnosti in pomaga pri ustvarjanju dobrih medsebojnih odnosov.*

ČETRTEK, 21.5.

9.30 Navezanost v odnosih in razvijanje občutka za lastno vrednost Študijsko-raziskovalni center za družino / Cene Štupar – CILJ (za odrasle) *Navezovanja stikov in vstopanja v odnose smo se naučili v svoji primarni družini. Od tega, kako so naši starši prepoznali naše čustvene potrebe, se nanje odzvali in nas znali pomiriti, je odvisno, kako bomo navezani. V delavnici bomo spoznavali, kateri so stili navezanosti, kaj nas v življenju spodbuja in kaj nas v življenju ovira.*

9.00 Računalništvo: Digitalna fotografija Cene Štupar – CILJ / Cene Štupar – CILJ (za odrasle) *na delavnici boste spoznali kako lahko sliko prenesete iz fotoaparata na računalnik ter kako lahko sliko oblikujete po lastnih željah*

10.00 Košare in darilne vrečke iz recikliranega materiala Papilot / Papilot (za vse)

10.30 Računalništvo: Google Drive Cene Štupar – CILJ / Cene Štupar – CILJ (za odrasle) *Google Drive je čedalje bolj popularno orodje za izmenjavo dokumentov, zato boste na delavnici spoznali kako z Google Drive upravljati in kakšne možnosti ponuja*

11.00 Jyotish – Indijska astrologija Simona Boc - Založba Chiara / Cene Štupar - CILJ (za odrasle) *Je okoli 5000 let staro vedsko znanje, ki zemljepisno izhaja iz Indije. Vpogled v natalno karto nam omogoča, da vidimo od kod prihajamo, kje smo in kam gremo. To pa z namenom, da lažje prepoznamo prednosti in prepreke na svoji poti in izvememo za možnost sprememb. Namen Jyotisha ni golo predvidevanje dogodkov, pač pa daje znanje o tem, kako na poti življenja uporabiti SVOBODNO VOLJO.*

11.00 Živeti z demenco doma Spominčica / Cene Štupar –CILJ (za odrasle)

15.30 Osnovna motorika Oš Franca Romana Staneta / Oš Franca Romana Staneta (za otroke 6-7 let)

15.30 Bachovi cvetni plesi in plesi za naravo Oš Franca Romana Staneta / Oš Franca Romana Staneta (za otroke 8-12 let)

15.30 Kdor poje rad, ostaja mlad Oš Franca Romana Staneta / Oš Franca Romana Staneta (za otroke)



ČETRTEK, 21.5.

16.00 Plesne delavnice swinga Javni zavod Mladi Zmaji / ČMC Bežigrad (za mlade)

16.00 Jezikovno popotovanje po okusih Italije, Španije in Nemčije Gimnazija Moste / Gimnazija Moste (za vse)

16.15 Osnovna motorika OŠ Franca Romana Staneta / OŠ Franca Romana Staneta (za otroke 7-8 let)

16.30 Spontana gibanja Društvo za Vadbo Dotika / Cene Štupar – CIJ (za odrasle) *Spontana Gibanja kot disciplina so rezultat petnajstletnega raziskovanja različnih gibalnih pristopov ter somatskih terapevtskih tehnik. Ponujajo odgovor na vprašanje: Kako se bolje utelesiti? Kako zmanjšati hitrost življenja? Kako se globoko sprostiti, umiriti in ujeti ritem? Kako upočasniti lastne misli, gibe, živčni sistem, bitje srca, vnos hrane, dihanje, dotik sočloveka ... in poglobiti prisotnost v trenutku Zdaj? Na delavnico s seboj prinesite ležalko.*

17.00 Podjetniški večer: Kako prodajati izdelke z visoko družbeno dodano vrednostjo – socialni marketing Zavod uspešen podjetnik /

SOBOTA, 23.5.

Festival na Gaju – ustvarjalne delavnice OŠ Vižmarje Brod / OŠ Vižmarje Brod (za vse) *Festival na Gaju je celodnevni dogodek, kjer otroci z OŠ Vižmarje Brod predstavijo celoletne aktivnosti, imajo koncert, gledališke predstave, športna tekmovanja, srečelov in ostale aktivnosti za vse generacije. Organizirane so tudi razne delavnice, kjer se lahko izobrazite na različnih področjih.*

Festival na Gaju – predstavitev gasilcev OŠ Vižmarje Brod / OŠ Vižmarje Brod (za vse)

NEDELJA, 24.5.

8.00 Nogometni turnir Plata Javni zavod Mladi zmaji / igrišče Plata v Zalogu (za mlade)

PONEDELJEK, 25.5.

9.00 Zadeni, če moreš, Leteče igre, Namizne igre, Lutkovna delavnica, Poslikava obraza **Center Janeza Levca Ljubljana** / Kongresni trg (za vse) *V okviru festivala Igraj se z mano se lahko udeležite različnih aktivnosti namenjenih vseživljenjskemu učenju.*

10.00 Izdelava naravnega mila **Aleksandra Vrbančič** / Cene Štupar – CILJ (za odrasle)

TOREK, 26.5.

9.00 Zadeni, če moreš, Leteče igre, Namizne igre, Lutkovna delavnica, Poslikava obraza **Center Janeza Levca Ljubljana** / Kongresni trg (za vse)

9.30 Dan odprtih vrat Centra za dnevno oskrbo starejših **Papilot** / Papilot (za odrasle)

17.30 Uporaba terapevtskih eteričnih olj v času poletja **Cene Štupar - CILJ** / Cene Štupar – CILJ (za odrasle) *Čista terapevtska eterična olja na trgu eteričnih olj predstavljajo manjšino, saj je za njihovo pridobitev potrebno skrbeti že od same rastline dalje. Katera eterična olja ob kateri priložnosti, na kom, na kakšen način, v kakšnih razmerjih? na predavanju bomo govorili vsem tem, o domačih receptih za naravna čistila in kozmetiko ter o varni uporabi terapevtskih eteričnih olj.*

18.00 Kako spremeniti svoje življenje **ZDRAVI ODNOSI, Tinkara Filač s.p.** / Občina Cerklje (za odrasle)



SREDA, 27.5.

9.00 Zadeni, če moreš, Leteče igre, Namizne igre, Lutkovna delavnica, Poslikava obraza Center Janeza Levca Ljubljana / Kongresni trg (za vse)

9.00 Pravljična bralna urica **Laura Ličer in Miha Praprotnik** / Cene Štupar – CILJ (za otroke) *Delavnica je namenjena otrokom, žejnim pravljic. Pravljično »Rojstvo Ljubljane iz duha zmaja« bo bral in o njej razpravljal avtor, Miha Praprotnik, otroci pa bodo zgodbo dokončali po lastni želji. Prisotna bo tudi ilustratorica Laura Ličer, ki bo pokazala, kako se slika in barva pravljična bitja.*

13.00 Otroški pevski zbor z inštrumenti **OŠ Mirana Jarca** / OŠ Mirana Jarca (za otroke)

15.35 Akrobatika **OŠ Franca Romana Staneta** / OŠ Franca Romana Staneta (za otroke 8-10 let)

ČETRTEK, 28.5.

9.00 Zadeni, če moreš, Leteče igre, Namizne igre, Lutkovna delavnica, Poslikava obraza Center Janeza Levca Ljubljana / Kongresni trg (za vse)

10.00 Potopisno predavanje: Peru, Čile, Bolivija **Kristina Milanovski Brumat** / Cene Štupar – CILJ (za odrasle)

13.00 Ustvarjanje iz odpadnega materiala **OŠ Mirana Jarca** / OŠ Mirana Jarca (za vse)

16.00 Mini reciklirani vrtiček **Gimnazija Moste** / Gimnazija Moste (za vse)

17.00 Dan vrtca **Jelka Vrtec Jelka** / Stadion policijske akademije v Tacnu (za vse)

PETEK, 29.5.

9.00 Zadeni, če moreš, Leteče igre, Namizne igre, Lutkovna delavnica, Poslikava obraza Center Janeza Levca Ljubljana / Kongresni trg (za vse)

TOREK, 2.6.

11.00 Eko mehčalec in kopalne soli **Cene Štupar - CILJ** / Cene Štupar – CILJ (za odrasle) *Na delavnici, ki je namenjena odraslim, boste spoznali kako izdelati mehčalec in kopalne soli iz naravnih sestavin, ki jih najdemo v domači shrambi. Izdelava eko mehčalca iz sode bikarbone,*

16.00 Športno popoldne **Vrtec Kolezija** / Vrtec Murgle (za vse)

SREDA, 3.6.

10.00 Učimo se francosko z upokojenci **Cene Štupar –CILJ** / Cene Štupar – CILJ (za otroke) *Na delavnici, ki namenjena otrokom in mladostnikom, bodo upokojenci predstavili osnove francoskega jezika, поближе bodo spoznali Francijo ter življenje ljudi v tej prelepi državi, katere so znane nacionalne jedi, kakšno glasbo radi poslušajo in še veliko več.*

10.00 (re)uporaba materialov **Društvo za pomoč in samopomoč brezdomcev, Kralji Ulice** / Cene Štupar –CILJ (za odrasle) *Skupaj z Društvom Kralji ulice bomo spoznali katere materiale lahko ponovno uporabimo in jim spremenimo namen uporabe. Na delavnico s seboj prinesite odvečno embalažo, ki ji bomo odeli novo podobo.*

ČETRTEK, 4.6.

13.00 Ustvarjanje iz odpadnega materiala **OŠ Mirana Jarca** / OŠ Mirana Jarca (za vse)

17.00 Pozdrav poletju **Vrtec Kolezija** / Vrtec Kolezija (za vse)

17.00 Vključujoče gostinstvo kot poslovna priložnost **Zavod Uspešen podjetnik** / DPlac (za odrasle)

PONEDELJEK, 8.6.

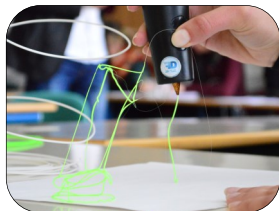
9.00 Priprava na razgovor *Srednja ekonomska šola Ljubljana / Cene Štupar – CILJ (za odrasle) Vas zanima kako se pripraviti na razgovor za službo? Kaj so lastnosti, ki jih delodajalci iščejo in kako pripraviti odličen nastop? Pridružite se nam!*

TOREK, 9.6.

10.00 Učimo se nemško z upokojenci *Cene Štupar – CILJ / Cene Štupar – CILJ (za otroke) Upokojenci bodo otrokom predstavili Nemčijo in njene glavne znamenitosti, naučili se bodo nekaj osnovnih besed in zapeli kakšno pesem.*

ČETRTEK, 11.6.

16.00 Z glasbo skozi čas *Izobraževalne in svetovalne storitve, Marta Žagar Kopitar s.p. / Cene Štupar – CILJ (za odrasle) Glasba je vedno bila ogledalo družbe in časa v katerem je nastajala. Na glasbeno popotovanje vas bo z besedo, sliko in izbranimi glasbenimi primeri popeljala*



PONEDELJEK, 15.6.

9.00 Inovativen življenjepis Srednja ekonomska šola Ljubljana / Cene Štupar – CILJ (za odrasle) *Kaj so pomembne karakteristike življenjepisa? Kako z življenjepisom prepričati delodajalca? Vse to in še več boste izvedeli na delavnici inovativnega življenjepisa.*

TOREK, 16.6.

10.00 Dedno pravo – pravna pomoč za starejše Branka Snoj – odvetnica / Cene Štupar – CILJ (za odrasle) *Kaj so moje pravice v starosti? Kako mi lahko pravo pomaga in kaj so pasti, ki pestijo name?*

SREDA, 17.6.

9.30 Kako udomačimo svoja čustva? Študijsko-raziskovalni center za družino / Cene Štupar – CILJ (za odrasle) *Kako pa znamo ravnati s svojimi čustvi? Se svojih čustev zavedamo? Jih prepoznamo? Prevzamemo odgovornost za svoja čustva, ali za neprijetna čustva krivimo druge? Vemo zakaj tako čutimo v nekem trenutku? Jih lahko kontroliramo ali nas čustva preplavljajo? Čustva so avtomatična. Ves čas se čustve-*

ČETRTEK, 18.6.

17.00 Kaj je družbena inovacija in kako postati družbeni inovator? Zavod Uspešen podjetnik / DPlac (za odrasle)

SREDA, 24.6.

14.00 Juhuhu, počitnice so tu! Javni zavod Mladi zmaji / Igrišče med Puhovo In Trebinjsko V BS3 (za otroke in mlade)



20 let
TVU
1996-2015

Slovenija,
učča se dežela.

TEDEN VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA, 15.–22. 5. 2015

Najvidnejša in najboljšežnejša manifestacija na področju izobraževanja in učenja v Sloveniji

<http://tvu.acs.si> | <https://www.facebook.com/TedenVsezivljenjskegaUcenja>
<http://twitter.com/TVUslo>

Nacionalni koordinator:

Častni pokrovitelj
20. obletnice projekta TVU:



Andragoški center Republike Slovenije
Slovenian Institute for Adult Education



Borut Pahor
predsednik
Republike Slovenije

TVU denarno omogočata:

Pokrovitelj:



2015
Evropsko leto
za razvoj



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



Slovenska
nacionalna komisija
za UNESCO

Organizacija Združenih
narodov za izobraževanje,
znanost in kulturo



V podporo
obeleževanju 70.
obletnice UNESCO

Organizacija Združenih
narodov za izobraževanje,
znanost in kulturo